Первая Смена

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Возрастная категория** | **ДЕНЬ 8 – 12.03.2025г.** | Энергетическая ценность | Цена |
|  | **Дети начальное звено 1-4 класс** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** | Цена |
| **Завтрак** | Омлет натуральный | 200 | 420,0 |  |
|  | Кофейный с молоком | 200 | 151,8 |  |
|  | Хлеб | 30 | 88,6 |  |
|  | Фрукт свежий | 100 | 52,0 |  |
| **итого** |  | **530** | **807,4** |  |
|  | **Дети начальное звено двухразовое Возраст – 7-11 лет** |  |  |  |
| **Завтрак** | Омлет натуральный | 200 | 420,0 |  |
|  | Кофейный с молоком | 200 | 151,8 |  |
|  | Хлеб | 30 | 88,6 |  |
|  | Фрукт свежий | 100 | 52,0 |  |
| **итого** |  | **530** | **807,4** |  |
| **Обед** | Борщ | 250 | 78,6 |  |
|  | Макароны отварные | 200 | 270,0 |  |
|  | Курица запеченая | 100 | 331,2 |  |
|  | Салат картофельный с солеными огурцами и горошком | 100 | 98,4 |  |
|  | Хлеб | 60 | 177,20 |  |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 109,5 |  |
| **итого** |  | **910** | **1064,9** |  |
|  |  |  |  |  |

Вторая Смена

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Возрастная категория** | **ДЕНЬ - 8 12.03.2025г.** | Энергетическая ценность | Цена |
|  | **Дети начальное звено** |  |  |  |
| **Обед** | Борщ | 250 | 78,6 |  |
|  | Макароны отварные | 200 | 270,0 |  |
|  | Курица запеченая | 100 | 331,2 |  |
|  | Салат картофельный с солеными огурцами и горошком | 100 | 98,4 |  |
|  | Хлеб | 60 | 177,20 |  |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 109,5 |  |
| Итого |  | **910** | **1064,9** |  |
|  | **Дети начальное звено двухразовое Возраст – 7-11 лет** |  |  |  |
| **Обед** | Борщ | 250 | 78,6 |  |
|  | Макароны отварные | 200 | 270,0 |  |
|  | Курица запеченая | 100 | 331,2 |  |
|  | Салат картофельный с солеными огурцами и горошком | 100 | 98,4 |  |
|  | Хлеб | 60 | 177,20 |  |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 109,5 |  |
| Итого |  | **910** | **1064,9** |  |
| Полдник | Чай с сахаром | 200 | 60,0 |  |
|  | Кондитерское изделие | 100 | 414,0 |  |
| Итого |  | 300 | 474,0 |  |