Первая Смена

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Возрастная категория** | **ДЕНЬ 7- 11.03.2025** | Энергетическая ценность | Цена |
|  | **Дети начальное звено 1-4 класс** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** | Цена |
| **Завтрак** | Каша пшеничная | 200 | 365,0 |  |
|  | Бутерброд с сыром | 20/30/5 | 165 |  |
|  | Чай | 200 | 60,0 |  |
|  | Хлеб | 30 | 88,6 |  |
|  | Фрукты свежие | 100 | 52,0 |  |
| **итого** |  | **580** | **365,8** |  |
|  | **Дети начальное звено двухразовое Возраст – 7-11 лет** |  |  |  |
| **Завтрак** | Каша пшеничная | 200 | 365,0 |  |
|  | Бутерброд с сыром | 20/30/5 | 165 |  |
|  | Чай | 200 | 60,0 |  |
|  | Хлеб | 30 | 88,6 |  |
|  | Фрукты свежие | 100 | 52,0 |  |
| **итого** |  | **580** | **365,8** |  |
| **Обед** |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный (гороховый) | 200 | 131,0 |  |
|  | Винегрет овощной | 100 | 63,0 |  |
|  | Компот из свежих плодов | 200 | 107,6 |  |
|  | Капуста тушеная | 200 | 154,62 |  |
|  | Кнели | 100 | 244,0 |  |
|  | Хлеб | 60 | 177,2 |  |
| **итого** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Вторая Смена

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Возрастная категория** | **ДЕНЬ - 7 11.03.2025г.** | Энергетическая ценность | Цена |
|  | **Дети начальное звено** |  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный (гороховый) | 200 | 131,0 |  |
|  | Винегрет овощной | 100 | 63,0 |  |
|  | Компот из свежих плодов | 200 | 107,6 |  |
|  | Капуста тушеная | 200 | 154,62 |  |
|  | Кнели | 100 | 244,0 |  |
|  | Хлеб | 60 | 177,2 |  |
| **Итого** |  | 860 | 877,42 |  |
|  | **Дети начальное звено двухразовое Возраст – 7-11 лет** |  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный (гороховый) | 200 | 131,0 |  |
|  | Винегрет овощной | 100 | 63,0 |  |
|  | Компот из свежих плодов | 200 | 107,6 |  |
|  | Капуста тушеная | 200 | 154,62 |  |
|  | Кнели | 100 | 244,0 |  |
|  | Хлеб | 60 | 88,6 |  |
| Итого |  | 860 | 788,82 |  |
| Полдник | Сок яблочный | 200 | 156 |  |
|  | Вафля сливочная | 100 | 386,0 |  |
| Итого |  | 300 | 542,0 |  |